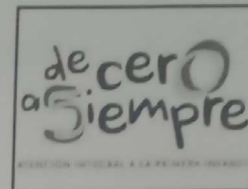




CDI FUNDACION SOLIDARIDAD POR COLOMBIA
COLOMBIA
BOGOTA



TIPO DE REUNION	MOTIVO:
	COORDINACION/APOYO PSICOSOCIAL
	JORNADA PEDAGOGICA
	REUNION INTERINSTITUCIONAL
	APOYO EN SALUD Y NUTRICION
	☒ ACTIVIDAD PEDAGOGICA

FECHA:

Miercoles 16 - Julio - 2025

HORA DE INICIO

7:00 am hasta las 7:29 am

RESPONSABLES:

Rosalba Fraile y Lerdy Ortiz

TEMA:

Ansiedad en la primera Infancia

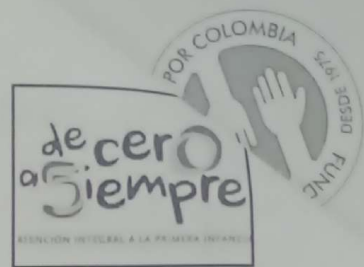
OBJETIVO: Ayudar a los niños y niñas a desarrollar habilidades para manejar de manera saludable y adaptativa, lo que les permita afrontar los desafíos de la vida con mayor confianza y bienestar

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

Siendo las 7:00 am del miercoles 16 de julio damos inicio con las auentes educativas y auxiliares pedagógicas sobre el taller de inclusión por el cual se explica, se comienza con una actividad rompe hielo de sopa de letras, donde cada uno de los participantes va a buscar y por lo cual se relaciona con el tema a tratar, las palabras son dificultad, salud, miedo, infancia, ansiedad, tristeza, angustia, rutina al finalizar la actividad lúdica preguntamos a los participantes con esas palabras claves que creen que es el tema que se va a dar a conocer, para lo cual indican que es ansiedad en la primera infancia. La agente educativa Rosalba explica que las preocupaciones excesivas o el miedo que pueden experimentar los niños pequeños por situaciones, nuevas o cambios de rutina pueden generar ansiedad afectando su salud, generando problemas para dormir, dolores de estomago,



CDI FUNDACION SOLIDARIDAD POR COLOMBIA
COLOMBIA
BOGOTA



ratihelos extremos y que se no se trata a tiempo o se conige en un futuro pueden estar afectando a los infantes, llegando a tomar decisiones en su adolescencia que afectan su salud mental. Enseguida la auxiliar pedagógica Leidy explica que hay 4 causas de la ansiedad las cuales son por antecedentes familiares, eventos familiares estresantes, conductas aprendidas o cambios y que los síntomas mas frecuentes son: Preocupación, falta de confianza, pensamientos negativos, dificultad para concentrarse, nerviosismo, sudoración excesiva, dificultad para respirar, mareos, dolor de estómago, Descontrol de emociones, así mismo se les manifiesta que los dispositivos tecnológicos pueden generar ansiedad en los niños por su uso excesivo y porque los niños perciben los dispositivos como un juguete desarrollando homofobia. Se les socializa a los docentes y auxiliares que frente a la ansiedad infantil podemos generar en el niño medidas de autoayuda personal, establecer rutinas, realizar actividad física. O si la situación de ansiedad es mas persistente acudir a un especialista. Se culmina la capacitación siendo los 3:29 am

COMPROMISOS Y ACUERDOS







